

Kurzkonzept

ElternTrainingBerlin

-verständlich, humorvoll, geschützt-

1. Hintergrund der Konzeptidee

Die Konzeptidee ElternTrainingBerlin entwickelte sich mit den langjährigen Erfahrungen der Kursleiterinnen in der Durchführung von Elternkursen im Bezirk Marzahn-Hellersdorf.

In der Arbeit vor Ort wurde deutlich, dass viele Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder stark verunsichert und überfordert sind. Oft sind diese Eltern selbst in schwierigen Verhältnissen aufgewachsen und haben deshalb kaum Ressourcen für ein entwicklungsförderndes Erziehungsverhalten. Die eigenen emotionalen und sozialen Defizite der Eltern zeigen sich unter anderem in fehlenden Bildungsabschlüssen, einem Leben am Existenzminimum, im Fehlen sozialer Netzwerke, in Beziehungsabbrüchen, schnellen Wechseln von Partnerschaften, frühen Schwangerschaften und vielem mehr. Kinderschutzrelevante Themen müssen immer wieder aufgegriffen und bearbeitet werden.

Es erschien uns, dass die bestehenden Angebote nicht ausreichen, um die Fragen und Bedarfe der Eltern im Bereich Kinderschutz angemessen beantworten zu können.

2. Wie grenzen wir uns von anderen Elternkursen ab?

Es wird klar besprochen, welche Verantwortung die Eltern für ein gesundes Aufwachsen ihrer Kinder haben. Hier steht der Kinderschutz im Mittelpunkt und wird klar benannt. Es wird geklärt welchen Schutzauftrag die Eltern und die Gesellschaft für die Kinder haben. Wir stärken die Eltern darin, wieder mehr in die Verantwortung für eigenes Handeln zu gehen.

Wir arbeiten mit den Eltern daran, wie ein kindsgerechter Umgang bei einer Fremdunterbringung für alle Parteien gelingen kann. Es werden verschiedene Perspektiven betrachtet und so ein Einblick in die unterschiedlichen Bedarfe aufgezeigt.

Wir erleben viele Eltern, die unter der Trennung ihrer Kinder leiden und die an einer Rückführung arbeiten möchten. Wir stärken die Eltern in ihrem Wunsch gemeinsam mit den Kindern zu leben und klären die Bedingungen die dafür erfüllt sein müssen.



In der Arbeit mit den Eltern ist unsere Haltung stets wertschätzend und lebensweltorientiert. Wir benutzen dabei eine einfache Sprache. Ziel der Übungen mit den Eltern ist es, den Eltern erlebbar/fühlbar zu machen, wie eigenes Handeln auf ihre Kinder wirkt. Dabei setzen sich die Eltern mit eigenen Kindheitserlebnissen auseinander und wechseln hierbei ihre Perspektive. Vorhandenen Hemmungen aufgrund von Defiziten begegnen wir einfühlsam und niedrigschwellig. Wir arbeiten motivierend und vorurteilsfrei.

Im ElternTrainingBerlin sprechen wir brisante Themen an. Die Fokussierung liegt auf dem Thema Kindeswohl. Zu unserem Konzept gehört es, in möglichst einfacher und verständlicher Sprache diese Themen zu besprechen.

3. Ziele

Wir möchten Eltern eine Anlaufstelle bieten, um ihre Unsicherheiten im Bereich Kinderschutz benennen und bearbeiten zu können. Die Eltern werden von uns in ihrer Lebenssituation abgeholt und motiviert an einer gemeinsamen harmonischen Zukunft mit ihren Kindern zu arbeiten. Sie werden angehalten wieder mehr Verantwortung für sich und ihre Kinder zu übernehmen.

Erziehung soll wieder leichter werden und auch Spaß machen.

Ziele des Elternkurses können, neben der allgemeinen Erweiterung der Erziehungskompetenz, auch sein:

- Vorbereitung auf Trennung von Eltern und Kind,
- Begleitung bei Trennung von Eltern und Kind,
- Vorbereitung der Rückführung von Kindern aus der Fremdunterbringung.

4. Zielgruppe und Kontext

Das ElternTrainingBerlin ist ein lebensweltorientiertes Angebot für Eltern, die ihre Erziehungsverantwortung wieder ausreichend und am Wohl des Kindes orientiert wahrnehmen wollen. Der Kurs richtet sich an alle Eltern, die ihre Erziehungskompetenzen erweitern wollen. Es wendet sich auch an Männer und Frauen, die vor einer Fremdunterbringung ihrer Kinder stehen und an Eltern, die an der Rückführung der Kinder arbeiten wollen.

Unser Ansatz in der Arbeit mit den Eltern unterscheidet sich von anderen vor allem darin, dass wir mit den Eltern hochstrittige Themen bearbeiten.

5. Inhalte und Methoden

Unsere Grundhaltung in der Arbeit mit den Eltern ist am humanistischen Menschenbild orientiert. Wir nehmen die Eltern mit ihren Problemen ernst und



arbeiten mit ihnen ressourcen- und lösungsorientiert. Wir gehen davon aus, dass unsere Eltern ihre Kinder lieben und das Beste für sie wünschen. Wir helfen ihnen sich zu entwickeln und ihre Kompetenzen zu entfalten. Es wird dem Rechnung getragen, dass Erziehung Arbeit ist. Die Eltern werden einfühlsam darin bestärkt wieder mehr Elternverantwortung zu übernehmen.

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt durch eine abwechslungsreiche Verbindung von Theorieeinheiten mit Kleingruppenarbeit, Gruppendiskussionen und Übungen anhand von Beispielen der teilnehmenden Eltern.

Besonderer Wert wird die Vermittlung mit Hilfe einfacher, lebensnaher und verständlicher Sprache gelegt

Themenschwerpunkte:

- Bedürfnisse von Kindern und Eltern,
- Erziehungsziele und Werte
- Persönliche Stärken und Schwächen erkennen
- Erziehungsverantwortung von Eltern
- Problemlösungsstrategien
- Erweiterung von Handlungskompetenzen in Erziehungsfragen
- Einführung in die Techniken der Gesprächsführung
- Konfliktlösungsstrategien für Eltern im Umgang mit ihren Kindern
- Stress und Stressbewältigung

6. Rahmen des ElternTrainingBerlin

Es werden 10 Einheiten a 2 Stunden Elterntraining und je 2 Stunden Vor- und Nachbereitungszeit angesetzt. Darin sind auch individuelle Beratungsgespräche und ggf. Netzwerkarbeit enthalten. Das ElternTrainingBerlin kann als Intensivkurs über zwei Wochen täglich oder über einen längeren Zeitraum verteilt stattfinden. Für die Nachhaltigkeit des Angebotes ist es möglich einen Ergänzungskurs zu vereinbaren.

An einem Kurs können 8 – 10 Männer und Frauen teilnehmen. Das Angebot einer Kinderbetreuung ist sinnvoll.

7. Kursleitung

*Stefanie Christoph

Dipl. Pädagogin, langjährige Erfahrungen im Bereich Ambulante Hilfe,
Psychoziale Beraterin, Supervision und Coaching (i.A.)

*Katrín Brehm

Sozialpädagogin, langjährige Erfahrungen im Bereich Ambulante Hilfe,
Kinderschutzbeauftragte, Mediatorin

Ansprechpartnerinnen/ Anmeldung:

Frau Brehm

Tel: 0160.2 86 10 15

Email: katrin.brehm@metrumberlin.de

Frau Christoph

Tel: 0162.2 86 10 33

Email: stefanie.christoph@metrumberlin.de